

Webinare beim RICHTIG ESSEN INSTITUT

Webinare bieten die Möglichkeit, sich regelmäßig fortzubilden, mit minimalem Zeitaufwand und wenig Kosten. Sie werden für die Zertifizierung anerkannt:

VDOE: 2 Punkte pro 2-Stunden-Webinar, 3 Punkte für 2,5-Stunden-Webinar

VFED: 2 Punkte pro Webinar

Dauer	Art der Leistung Webinare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
2,5 h	<p>Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen</p> <p>50 – 80 % aller Tumorpatienten sind mangelernährt oder haben Ernährungsprobleme. 20 % sterben an der Mangelernährung und nicht am Krebs. Ursache ist eine tumorbedingte Stoffwechsel-Veränderung, die zu einem geänderten Energie- und Nährstoffbedarf führt. Um eine Mangelernährung zu verhindern, ist eine frühzeitige Begleitung der ärztlichen Therapie mit einer individuellen Ernährungstherapie absolut notwendig.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pathophysiologie und Veränderung des Stoffwechsels • Ermittlung des Ernährungszustandes • Ernährungstherapie mit Basisernährung und Supplementierung <p>Referentin: Heidi Brünion</p>	59 € REB: 40 €	o. TN-Grenze	18.03.2019 17:00 – 19:30
<p>Lösungsfokussierte Kommunikation (LFK) in der Ernährungstherapie und -beratung</p> <p>Schritt für Schritt werden die TeilnehmerInnen (TN) herangeführt an das Arbeiten mit dem lösungsfokussierten Ansatz, ein Ansatz mit</p> <ul style="list-style-type: none"> • erfrischenden Fragetechniken • einer raumgebenden und wertschätzenden Haltung • und mit konkreten Zielerarbeitungen, die die Ressourcen und Stärken des Gegenübers direkt nutzbar machen. <p>Diese Art des Arbeitens ist nicht nur effektiv – sie bringt Freude und Leichtigkeit in den Arbeitsalltag!</p> <p>Referentin: Simone Burwinkel</p> <p>Die LFK Seminare für Fortgeschrittene können erst nach Teilnahme an den Basisseminaren I-III gebucht werden. REB, die an dem Tagesseminar „Leichter zum Ziel mit dem Lösungsfokus“ teilgenommen haben, benötigen die Basisseminare I-III nicht, können jedoch alle Basisseminar oder einzelne Teile davon zur Auffrischung buchen.</p>				



Dauer	Art der Leistung Webinare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
2,5 h	LFK Teil I: Einstiegsworkshop in die LFK <ul style="list-style-type: none">• Zentrale Grundannahmen und Haltungen in der LFK• Theorie und Praxis der LFK• Anliegen- und Auftragsklärung• Weg von der Problemtrance -hin zur Lösungstrance• Erste Lösungsfokussierte Fragetechniken und Interventionen Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld!	75,-€ REB: 49 €	Max. 15 TN	26.04.19 9:00 – 11:30
2,5 h	LFK Teil II : Von der Zielkonkretisierung zum ersten Lösungsschritt <ul style="list-style-type: none">• Austausch über Lösungsfokussierte Momente im Beratungsprozess• Wunderfrage und weitere Möglichkeiten der Zielkonstruktion• Ressourcenorientierte Fragetechniken• Skalierungsfragen• LFK und Ernährungsexpertenwissen Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld!	75,-€ REB: 49 €	Max. 15 TN	26.04.19 13:00 – 15:30
2,5 h	LFK Teil III: Gesprächsabschluss <ul style="list-style-type: none">• Austausch über Lösungsfokussierte Momente im Beratungsprozess• Abschlussintervention• Beobachtungs-, Handlungsaufgaben und Experimente• LFK in Folgegesprächen• Abschluss des Prozesses Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld!	75,-€ REB: 49 €	Max. 15 TN	26.04.19 17:00 – 19:30
2 h	LFK für Fortgeschrittene LFK mit kreativen und erlebnisorientierten Methoden <ul style="list-style-type: none">• LFK mit Bildmaterial• LFK auf Walkingscale Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld!	49 € REB: 35 €	o. TN- Grenze	07.06.19 18:00 -20:00
2 h	LFK für Fortgeschrittene LFK im Mehrpersonensetting, wie <ul style="list-style-type: none">• Familien• Paare• Lösungsfokussierte Übungen für Kurse und Seminaren Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld!	49 € REB: 35 €	o. TN- Grenze	05.07.19 18:00 – 20:00

Referentinnen



Heidi Brünion

Diplom-Oecotrophologin, Pharmazeutisch-technische Assistentin, Kinesiologin und Dorn-Anwenderin, zurzeit in der Ausbildung zur Qigong-Übungsleiterin

Geschäftsführende Gesellschafterin des RICHTIG ESSEN INSTITUTS

Mehr als 25 Jahre in der Ernährungstherapie tätig mit den Schwerpunkten Onkologie, Reizdarm und gastrointestinale Erkrankungen, Übergewicht und Adipositas
Langjährige Betreuung der Kader-Athleten am Olympiastützpunkt Brandenburg



Simone Burwinkel

Dipl. Oecotroph. | Psychologin M.Sc.
Lösungsfokussierte Beraterin
Systemische Beraterin, Therapeutin und Supervisorin (SG)

Freiberuflich tätig im ernährungstherapeutischen Kontext seit 2003

Trainerin und Koleitung im ILK Bielefeld

Trainerin im IKS (FernUniversität in Hagen)

Viele Jahre Erfahrung als Lehrkraft und Beratungslehrerin an einer Gesamtschule und heute Pädagogische Leiterin in der Jugendhilfe